

Меню

Пят-
ница
5
мая

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	80/5/10	197	
Шашлычок из куриных грудок (с «Переменкой», на шампуре)	90	226	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Рис отварной	180	269	
Пюре картофельное	180	175	
Компот из свежих яблок	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	30/25	125	
Итого:		2621	79,00
Комплекс № 1			
Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Чет-
верг
4
мая

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом растительным)

Выход	Ккал	Ст-сть
30/30/5	55	
90	216	
60/60	251	
90	391	
180	248	
180	249	
200	41	
30/30	122	
Итого:	1936	79,00

Котлеты «Аппетитные»

Гуляш из куриных грудок

Голень куриная запечённая в сливочном маринаде

Макаронные изделия отварные (с м/ сливочным.)

Картофель тушёный

Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с

Комплекс № 1

Каша Геркулесовая вязкая

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

227 8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Среда
3
мая

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

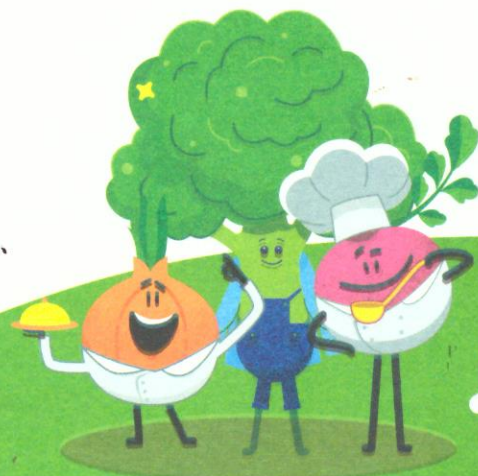
	Выход	Ккал	Ст-сть
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом растительным)	30/30/5	55	
Котлеты «Аппетитные»	90	216	
Гуляш из куриных грудок	60/60	251	
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	391	
Макаронные изделия отварные (с м/ сливочным.)	180	248	
Картофель тушёный	180	249	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	30/30	122	
Итого:		1936	79,00
Комплекс № 1			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		227	8,80



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Вторник
2
мая

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	48/10/10	134	
Шашлычок из куриных грудок (с переменной на шампуре)	90	226	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	80/5/10	197	
Пюре картофельное	180	175	
Капуста тушёная	189	160	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	30/30	122	
Итого:		1936	79,00
Комплекс № 1			
Каша пшённая вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		235	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню



Поне
дельн
ик
1
мая
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7	
Котлеты Аппетитные	90	216	
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	150	
Плов с говядиной	50/150	357	
Макаронные изделия отварные (с мс/ сливочн)	180	248	
Компот из свежих яблок	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	102	
Итого:		2045	79,00

Комплекс № 1

Макароны отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»